

## 亀有病院 在宅診療ニュース





本年もよろしくお願いいたします。

2026年の干支は丙午（ひのえうま）この年は、十干の『丙』と十二支の午が組み合わさった年であり、丙は陽の火を表し、牛は成長の兆しを示します。丙午の年は努力が実を結ぶ年ともいわれています。



皆様が普段使用されている挨拶の中で『おはよう』の語源はご存じですか？歌舞伎から語源がきているのが有力と言われており、歌舞伎は1日を通して公演が行われるので、トリを務める座長が楽屋入りをした際に、部下の人が『お早いおつきでございませう・お早くからご苦労様です』とねぎらいの言葉をかけ出迎え、それが時と共に省略されておはようございませうになったと言われています。日常会話の中で何気に使用されている言葉の語源がわかると面白いですね。

寒い季節はヒートショックが発生しやすいと言われています。室内温度と浴室の温度差が発生しやすいといわれているので、入浴する前には温かいシャワーで浴室内と温めてから入浴するようにしましょう😊

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
 <b>暖</b>	 <b>寒</b>	 <b>寒</b>	 <b>熱</b>
血圧安定	血管が縮んで 血圧上昇	血圧が さらに上昇	血管が広がり 血圧低下

2026年も宜しくよろしくお願いいたします

亀有病院在宅診療部

